

# Vaarverbod op AMYCUS

**Er mag niet geroeid worden in de onderstaande situaties:**

1. Voor zonsopgang en na zonsondergang.
2. Bij onweer of dreigend onweer.
3. Bij windkracht 6 Bft en hoger en/of ruk- en valwinden van 70 km/uur en hoger.
4. Bij mist, als vanaf de vlaggenmast de spoorbrug niet te zien is.
5. Bij zeer zware regenval; dan dient gewacht te worden tot de ergste regen voorbij is en wordt geadviseerd spons en/of hoosblik mee te nemen.
6. Als er ijs op het kanaal ligt.
7. Als de buitentemperatuur 0°C of lager is, wordt er niet meer met houten boten gevaren; deze boten zijn erg kwetsbaar en kunnen niet tegen vorst.
8. Als de weervoorspelling voor de komende nacht een temperatuur voorspelt van min 4°C of lager. Baseer je hierbij op de lokale weersvoorspelling (Almelo) die wordt afgegeven op het moment dat je wil gaan roeien.
9. Bij een door het bestuur aangekondigd roeiverbod.

**Deze regels gelden voor ieder Amycus lid en zijn bedoeld om de veiligheid van alle leden te bevorderen en het roeimateriaal te beschermen.**

## **Vorst:**

Bij (aangekondigde) vorst moeten de boten heel zorgvuldig afgedroogd worden, niet alleen van buiten, maar ook van binnen. Neem hiervoor de tijd, het is voor het behoud van het materiaal.

## **Kleding:**

Zorg ervoor om je in de winter warm aan te kleden als het koud is. Advies: meerdere lagen over elkaar, wollen (of thermo-)ondergoed en een muts op het hoofd.

## **Jeugd:**

Jeugdleden mogen gedurende het tijdvak van 1 november tot 1 april slechts begeleid door een senior-lid skiffen.

## **Onervaren roeiers in de winter:**

Het bestuur raad onervaren roeiers af om te roeien in een skiff in de winter. Via de roei-commissaris kunt u zich aanmelden om te overwinteren in een bestaande of nog te vormen ploeg.

## **Roeien tijdens hoge temperaturen:**

Tijdens het roeien bij hoge temperaturen boven 25°C zorgt u er voor dat u voldoende drinken mee neemt om een (vocht)onbalans in uw lichaam te voorkomen.