



Nico Rienks

Daagt jou uit!

INSCHRIJVING GEOPEND!

De inschrijving voor de Virtual Head of the River 2021 is geopend! Iedereen kan meedoen. Ga naar www.headoftheriver.nl en schrijf je in!

NIEUW:

- 2,5 km afstand voor de junioren 14 toegevoegd!
- Virtual Head of the River 2021 als ideale trainingstool voor wedstrijdroeiers! Meet eigen prestaties en die van ploeggenoten over een periode van twee weken.

Kijk onder [Q en A](#) voor de meest gestelde vragen over:

- Wat houdt de Virtual Head of the River 2021 in?
- Voor welke sporten en velden kan ik mij inschrijven?
- Hoe schrijf ik mij in?
- Wat kost deelname aan de Virtual Head of the River 2021?
- Hoe zet ik mijn baan uit?
- Hoe registreer ik mijn tijd?
- Hoe kom ik aan een Virtual Head of the River 2021 T-shirt? **EN**
- **Hoe help ik als vereniging leden bij hun deelname?**

Volg vooral onze dagelijkse Campagne '[Wij dagen jou uit!](#)' met vandaag in de hoofdrol Nico Rienks!

Deelname is gratis maar wij vragen een vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken (circa € 5,- per deelname). Deze bijdrage wordt zeer gewaardeerd! Een eventueel positief saldo komt ten goede aan het [Fonds Gehandicaptensport](#).

Volg, deel jouw deelname en like ons op www.headoftheriver.nl, [Facebook](#), [Instagram](#), en [LinkedIn](#).

Veel plezier en succes! Wij kijken naar jullie uit!

Head of the River Amstel en Skiffhead & Jeugd- en Tweehead.