

# ***Het (leren) aanleggen.***

## **Inleiding**

In de praktijk blijkt dat het (leren) aanleggen nog steeds een moeilijke zaak is. Veel aparte handelingen moeten binnen korte tijd verricht worden en dat alles inclusief de angst om tegen de kant te varen en/of om te slaan.

De ervaring leert dat het vaak handiger is om alle bewegingen apart te leren.

Voorwaarde is wel dat de roeier al een paar halen rechtuit kan roeien.

Deze handleiding legt het leren aanleggen in drie stappen uiteen t.w. ;

## **Stap 1.**

Zowel stap 1 als 2 moet aan beide boorden geoefend worden. We beginnen eerst met bakboord.

In het open water een paar volle halen maken, laten lopen en beide handels naar beneden drukken en overhellen naar bakboord. De boot komt nu over bakboord te liggen waarbij de stuurboord riem ver boven het water uitkomt. Om te voorkomen dat het bakboord blad te veel water pakt ( c.q. onder water komt te liggen waardoor de boot al over bakboord gaat draaien) kan het blad iets gedraaid worden met de voorzijde omhoog zodat hij makkelijker over het water sliffert. Als deze oefening goed wordt uitgevoerd gaat de boot bijna recht uit. Pas als deze oefening aan beide boorden goed lukt gaan we over tot stap 2.

## **Stap 2.**

Aan het einde van de vorige oefening terwijl de boot nog goed over het water glijdt gaan we de bakboord riem draaien. Er wordt dus gehouden. Hierbij kan de boot over gaan hellen naar stuurboord. Om dit te voorkomen moet extra naar bakboord overgehield worden. De stuurboordriem moet namelijk wel op de kade terecht gaan komen.

Afhankelijk van de stand van het blad kan de draairichting van de boot bepaald worden. Als deze oefening goed wordt uitgevoerd zien we dat de boot een flinke hoek gemaakt heeft.

Een hoek van meer dan 45 graden is geen bijzonderheid. Dit is de hoek die de boot moet hebben bij het aanvaren naar de kade. In het algemeen komen de boten onder een te flauwe hoek naar de kade toe.

Stap 2 is eigenlijk de gehele aanleg beweging maar dan zonder de angst tegen de kade te varen. Zodra deze beweging onder controle is gaan we over tot stap 3. Het daadwerkelijk aanleggen.

## **Stap 3.**

De roeier gaat op het water bepalen op welke plek van de kade hij wil aanleggen, hoe de wind staat ( altijd tegen de wind aanleggen) en hij/zij bepaalt de juiste hoek waaronder aangelegd gaat worden.

Als de juiste keuze gemaakt is gaat stap 1 en 2 in werking waarbij alleen nog bepaalt moet worden wat de laatste slag is en wanneer gehouden moet worden. Dit moet veel geoefend worden om de roeier inzicht te laten verkrijgen. Het schuin opzij kijken naar de kade moet voldoende informatie geven om tijdig te handelen. Als de vaardigheden van stap 1 en 2 goed uitgevoerd kunnen worden kan de roeier nu ook alle aandacht aan dit aspect geven. Het laatste wat nog geleerd moet worden is het precies goed uitkomen bij de kade.

Hiervoor moet de roeier de bladstand van de houdende riem steeds iets kunnen wijzigen zodat er meer of minder gehouden wordt. Probeer het maar. Het gaat lukken.

Veel succes.

Ebbo