

Vaarverbod op AMYCUS

Er mag niet geroeid worden in de onderstaande situaties:

1. Voor zonsopgang en na zonsondergang.
2. Bij onweer of dreigend onweer.
3. Bij windkracht 6 Bft en hoger en/of ruk- en valwinden van 70 km/uur en hoger.
4. Bij mist, als vanaf de vlaggenmast de spoorbrug niet te zien is.
5. Bij zeer zware regenval; dan dient gewacht te worden tot de ergste regen voorbij is en wordt geadviseerd spons en/of hoosblik mee te nemen.
6. Als er ijs op het kanaal ligt.
7. Als de buitentemperatuur 0°C of lager is, wordt er niet meer met houten boten gevaren; deze boten zijn erg kwetsbaar en kunnen niet tegen vorst.
8. Als het KNMI voor de komende nacht een temperatuur voorspelt van min 4°C of lager.
9. Bij een door het bestuur aangekondigd roeiverbod.

Deze regels gelden voor ieder Amycus lid en zijn bedoeld om de veiligheid van alle leden te bevorderen en het roeimateriaal te beschermen.

Vorst:

Bij (aangekondigde) vorst moeten de boten heel zorgvuldig afgedroogd worden, niet alleen van buiten, maar ook van binnen. Neem hiervoor de tijd, het is voor het behoud van het materiaal.

Kleding:

Zorg ervoor om je in de winter warm aan te kleden als het koud is. Advies: meerdere lagen over elkaar, wollen (of thermo-)ondergoed en een muts op het hoofd.

Jeugd:

Jeugdleden mogen gedurende het tijdvak van 1 november tot 1 april slechts begeleid door een senior-lid skiffen.

Onervaren roeiers in de winter:

Het bestuur raad onervaren roeiers af om te roeien in een skiff in de winter. Via de roei-commissaris kunt u zich aanmelden om te overwinteren in een bestaande of nog te vormen ploeg.

Roeien tijdens hoge temperaturen:

Tijdens het roeien bij hoge temperaturen boven 25°C zorgt u er voor dat u voldoende drinken mee neemt om een (vocht)onbalans in uw lichaam te voorkomen.