



Dispensatie verklaring voor skiffen en/of roeien in de 2- in najaar en winter 2010 ev.

Skiffen en roeien in de 2- brengt in de winter meer gevaar met zich mee dan roeien in C-materiaal of in gladde boten. De kans op omslaan in de skiff en 2- is groter. Bij omslaan dreigt onderkoeling voor de roeier, met alle kansen op overlijden van dien. Voor roeien in de winter bestaan nog geen KNRB-richtlijnen. Wel heeft de KNRB hier de nodige zaken over op hun website staan, zie www.knrb.nl dan naar “Verenigingsondersteuning”, “Kenniskbank” en “Veiligheid en Aansprakelijkheid”.

Het bestuur heeft informatie verzameld en overleg gevoerd met collegabestuurders van naburige roeiverenigingen. Op basis hiervan heeft het bestuur voor het najaar en de winter regels ingesteld voor het skiffen en 2- varen in de winter.

Bij een watertemperatuur onder de 5 graden Celsius geldt een totaal verbod voor skiff 2 en lager bevoegde roeiers in de skiff en de 2-. Volwassen roeiers met veel ervaring of zij die trainen voor wedstrijden in de winter, bijv. de Hel van het Noorden of de Skiffhead, kunnen dispensatie vragen aan het bestuur, mits ze onderstaande verklaring ondertekenen.

De watertemperatuur van 5 graden Celsius, die het bestuur hanteert als grens, is gebaseerd op de gegevens over onderkoeling van de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij (bron: www.knrm.nl). De watertemperatuur kan worden vastgesteld met behulp van een daartoe bij het inschrijfboek aanwezig zijnde thermometer. Deze watertemperatuur is maatgevend voor het bestuur van Amycus met betrekking tot wel/niet roeien in de skiff en de 2- in de winter.

Tabel: overlevingstijd bij te water geraken in wetsuit, gekleed of in zwemkleding.

Watertemperatuur (graden celcius)	wetsuit	Gekleed	zwemkleding
0	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5	3 uur	1 uur	30 minuten
10	9 uur	3 uur	1 uur
15	12 uur	5 uur	2 uur
20	15 uur	8 uur	4 uur

Bovenstaande tabel laat zien dat die iemand die bij een watertemperatuur van 5 graden Celcius gekleed in het water valt, een overlevingstijd heeft van 1 uur; in badkleding een half uur.

De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie.” Deze tabel van de KNRM is gebaseerd op “stilliggen en jezelf zo klein mogelijk maken”, dus ruim binnen de aangegeven tijd moet je op de kant staan. Roeikleding zit waarschijnlijk ergens tussen “zwemkleding” en “gekleed” in.

Verklaring voor roeiers die ondanks alle risico's toch bij watertemperaturen van 5 gr Celsius en lager willen roeien.



Ondergetekende verklaart het volgende:

- hij/zij beschikt over de bevoegdheid skiff 2, zeer ruime ervaring in het skiffen of heeft wedstrijdervaring in de skiff;
- hij/zij is bekend met pagina 1 van deze verklaring;
- hij/zij realiseert zich de gevaren van skiffen en/of roeien in de 2- in de winter met het oog op onderkoeling als gevolg van het omslaan;
- hij/zij is zich er van bewust dat er trajecten op ons kanaal (zijtak Almelo) zijn waarbij het op de wal klimmen over afstanden van ongeveer 4 – 500 meter onmogelijk is.
- hij/zij roeit, bij voorkeur niet alleen;

- in het verlengde hiervan draagt hij/zij zelf verantwoordelijkheid voor eventuele gevolgen van onderkoeling na omslaan en zal op géén enkele wijze Amycus of haar bestuur hiervoor aansprakelijk stellen;

Deze verklaring bestaat uit 2 pagina's en is in twee-voud opgemaakt door de roeier/roeister en een bestuurslid van Amycus.

Naam roeier/roeister

Geboortedatum

Handtekening

Datum

Naam bestuurslid

Functie

Handtekening